

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Т. Киселёва

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	94,72	550	590
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	203
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	906	982
Всего:	227,33	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 170,07	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,99
48,6	48,04	220,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 936,92	K - 1 590,72	Ca - 424,57	Mg - 188,67		
P - 736,68	Fe - 10,91	I - 284,22	Se - 51		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная